

**ANALISA KONSEP DIRI PADA LANJUT USIA YANG DI  
RAWAT DI PANTI WERDHA DARMA BAKTI  
SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Meraih Gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun oleh:**

**ERNI WAHYU SETIOWATI**  
**J 210 080 021**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2012**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**ANALISA KONSEP DIRI PADA LANJUT USIA YANG DIRAWAT DI  
PANTI WERDHA DARMA BAKTI  
SURAKARTA**

Diajukan oleh:

**ERNI WAHYU SETIOWATI**

**J 210 080 021**

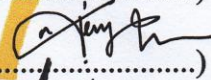
Telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 30 Juli 2012 dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

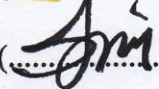
1. Agus Sudaryanto, S.kep., Ns., M.kes

(.....)

2. Dewi Listyorini., S.Kep.,Ns

(.....)

3. Arif Widodo, A.Kep ., M.Kes

(.....)

Surakarta, 30 Juli 2012  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan,



(Arif Widodo, A.Kep., M.Kes.)

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ERNI WAHYU SETIOWATI  
NIM : J210080021  
Program Studi : S1 - KEPERAWATAN  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

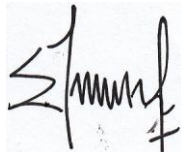
### **ANALISA KONSEP DIRI PADA LANJUT USIA YANG DI RAWAT DI PANTI WERDHA DARMA BAKTI SURAKARTA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta  
Pada Tanggal : 30 Juli 2012

Yang menyatakan,



(ERNI WAHYU SETIOWATI)



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
Jln A.Yani, Tromol Pos I Pabelan, KartasuraTelp. (0271) 717417  
Surakarta 57102

---

### **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ERNI WAHYU SETIOWATI  
NIM : J210080021  
Program Studi : S1 - KEPERAWATAN  
Judul Skripsi : ANALISA KONSEP DIRI PADA LANJUT USIA  
YANG DIRAWAT DI PANTI WERDHA DARMA  
BAKTI SURAKARTA

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan – kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 30 Juli 2012  
Yang membuat pernyataan,

ERNI WAHYU SETIOWATI

## **MOTTO**

“Sesungguhnya jika kamu bersyukur, niscaya Aku akan menambah (nikmat) kepadamu, dan jika kamu mengingkari (nikmat-Ku), maka sesungguhnya adzab-Ku sangat pedih”  
(QS. Ibrahim: 07)

“Sesungguhnya Allah tidak akan merubah nasib suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri”  
(QS. Ar-Ra’d: 11)

“Ingatlah, hanya dengan Mengingat Allah hati menjadi tentram”  
(QS. Ar-Ra’d: 28)

“Janganlah engkau bersedih, sesungguhnya Allah bersama kita”  
(QS. At-Taubah: 40)

“Dan janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah”  
(QS. Yusuf: 87)

“Sesungguhnya Allah berserta orang-orang yang sabar”  
(QS. Al-Baqarah: 153 )

“Yakinlah bahwa rencana Allah itu indah agar kita dapat mengambil ibroh dari setiap proses yang kita lalui”

(Penulis)

## **PERSEMBAHAN**

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah atas nikmat yang telah Allah berikan, penulis persembahkan karya terindah ini teruntuk:

- ❖ Bapak Ibuku tercinta yang selalu menjadi mata air do'a, kasih sayang dan semangat yang tiada pernah kering, engkaulah penghibur didalam kesedihan, pemberi harapan didalam penderitaan, pemberi kekuatan didalam kelemahan, dalam pinta tahajudmu serta keteguhan jiwamu telah mengalir dalam hidupku. Terimakasih atas do'a, cinta dan kasih sayang yang tiada terbatas yang senantiasa mengiringi dalam keberhasilanku.
- ❖ Adik tersayang.. terimakasih atas do'a dan support yang tiada pernah henti dan selalu menyemangatiku..
- ❖ Buat seseorang yang selalu menyanyangiku, menyemangatiku dan menemaniku Adi Prihantoro disaat perjuanganku hingga terselesaikannya skripsi ini trimakasih, engkaulah semangat dalam hidupku....
- ❖ Sahabatku atik(kenthung), erna(pempo), neny(jenung), ficha(ndutz), lusy(umbil), vicha(whenk), dessy(cemplok), cahaya(yanti), sity(cengklik), Yunita, anun, imoet. Terimakasih karna kalian telah memberikan warna dalam kehidupanku. Kehadiran kalian membuat hidupku lebih indah...
- ❖ Si pinki dan si withe yang selalu menemaniku dalam perjuanganku membuat skripsi adanya kalian semua dapat terselesaikan
- ❖ Teman2 satu bimbingan,Mudrikah, latif, dan wulan kalian seperjuangku alhamdulillah bisa lulus bareng, teman-teman keperawatan S1 kls A dan seluruh teman2 keperawatan angkatan 2008. Terimakasih atas semuanya kebaikan dan keakraban klaian semua selama ini teman. Berat rasanya jika kelak harus berpisah dengan kalian...
- ❖ Penghuni braduga lovers arum, afish, dan mbak diah Surakarta terimakasih atas semuanya...
- ❖ Teman-teman braduga lovers...terimakasih atas kegokilan dan keceriaannya selama ini.



## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum warrohmatullohiwabarokatuh.*

Alhamdulillahirobbil'alamin. Segala puji bagi Allah SWT yang selalu penulis panjatkan atas nikmat, taufik dan hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan usulan penelitian ini yang berjudul "ANALISA KONSEP DIRI PADA LANJUT USIA YANG DIRAWAT DI PANTI WERDHA DARMA BAKTI SURAKARTA". Dan shalawat serta salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat dan orang-orang yang selalu teguh di jalan Nya.

Adapun dalam penyusunan usulan penelitian ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulis banyak mendapat bimbingan dan saran yang amat bermakna dari berbagai pihak, sehingga penyusunan usulan penelitian ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang direncanakan. Untuk itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Drs. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, dan Penguji yang telah memberikan kebijakan dalam penyusunan penelitian ini.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep.,Ners, ETN, M.Kep., selaku Kepala Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Arina Maliya, A.Kep., M.Si., Med. selaku Sekretaris Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta beserta staff yang telah memberikan dukungan dan fasilitas selama masa perkuliahan.

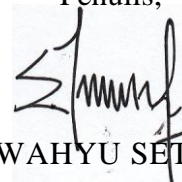
5. Agus Sudaryanto, S.Kep.,Ners.,M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah memberikan waktu luang untuk bimbingan, pengarahan dan masukan dalam penulisan usulan penelitian ini.
6. Dewi Listyorini, S.Kep., Ners, selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan dalam penulisan usulan penelitian in
7. Ayah, Ibu, Adik ku tercinta, serta sesorang yang saya sayangi terima kasih atas do'a restu, kasih sayang dan nasehat yang telah diberikan sehingga skripsi ini terselesaikan.
8. Teman-temanku seperjuangan, teman-teman Keperawatan S1'08 Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan semangat dan do'anya, skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan usulan penelitian ini.

Bahwa tanpa mereka semua, penyusunan usulan penelitian ini mungkin belum bisa terwujud. Meskipun demikian, pertanggung jawaban keseluruhan isi usulan penelitian ini merupakan tanggung jawab penulis. Tentu saja usulan penelitian ini, penulis sadari masih banyak kekurangan, sehingga kritik, masukan dan arahan senantiasa penulis harapkan dari berbagai pihak. Akhirnya, penulis berharap usulan penelitian ini akan membantu dalam penelitian yang akan dilakukan.

***Wassalamu'alaikum warrohmatullohiwabarokatuh.***

Surakarta, Maret 2012

Penulis,



ERNI WAHYU SETIOWATI



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI .....	iii
HALAMAN KEASLIAN SKRIPSI .....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
<i>ABSTRACT</i> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>7</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	7
B. Kerangka Teori.....	14
C. Kerangka Konseptual .....	15
D. Pertanyaan Penelitian .....	15
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>16</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	16
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	16
C. Pupulasi dan sampel .....	16
D. Variable penelitian .....	18
E. Metode Pengumpulan Data .....	18
F. Definisi konseptual.....	19
G. Analisa Data .....	20
H. Teknik Keabsahan Data.....	21
I. Alat penelitian.....	22
J. Jalannya penelitian.....	22
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>
A. Karakteristik Responden .....	26
B. Data Hasil Penelitian .....	27
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>33</b>
A. Gambaran Konsep Diri Lanjut Usia .....	33
B. Keterbatasan Penelitian .....	39

<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>40</b>
A. Kesimpulan .....	40
B. Saran.....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1	Kerangka Teori.....	16
Gambar 2	Kerangka Konseptual .....	17

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1	Karakteristik Responden .....	26
-----------	-------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi responden
- Lampiran 3. Lembar permohonan sebagai pembantu jalannya penelitian
- Lampiran 4. Panduan Wawancara Mendalam
- Lampiran 5. Transkrip Hasil Verbatim Wawancara mendalam
- Lampiran 6. Pedoman *Focus Group Discussion* (FGD)
- Lampiran 7. Transkrip *Focus Group Discussion* (FGD)
- Lampiran 8. Pertanyaan Triangulasi
- Lampiran 9. Tabel kategori
- Lampiran 10. Surat-surat
- Lampiran 11. Dokumentasi penelitian

# **ANALISA KONSEP DIRI PADA LANJUT USIA YANG DI RAWAT DI PANTI WERDHA DARMA BAKTI SURAKARTA**

## **Abstrak**

**Oleh: Erni wahyu setiowati**

Ketika seseorang memasuki usia lanjut maka akan mengalami perubahan dan penurunan kondisi fisik yang akan mempengaruhi penurunan konsep diri. Dari hasil studi pendahuluan di Panti Werdha Darma Bakti Surakarta diperoleh data di Panti terdapat sejumlah 85 lansia terdiri dari 35 laki-laki orang dan 50 orang perempuan. Berdasarkan wawancara terhadap 3 lansia yang dirawat di panti, 1 lansia mengatakan senang meskipun mereka hidup jauh dari keluarga dan saudara merasa bersyukur, 2 lansia mengatakan sedih rindu dengan keluarganya. menganggap dirinya sudah tua, sakit-sakitan, merasa malu, minder tinggal di panti merasa terbuang menganggap dirinya sudah tidak berguna lagi dan jarang berinteraksi. Tujuan dari penelitian untuk mengetahui gambaran diri atau citra diri, ideal diri, harga diri, identitas diri, penampilan peran. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif, dalam penelitian 5 informan yang dirawat di Panti Werdha Darma Bakti Surakarta, menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen penelitian, menggunakan indept interview, FGD (*Focus Group Discution*) dan metode triangulasi. Hasil penelitian konsep diri pada lanjut usia yang dirawat di Panti Werdha Darma Bakti Surakarta pada lansia memiliki konsep diri yang negatif. Aspek gambaran diri atau citra diri terdapat lansia yaitu merasa takut perubahan, kondisi fisik, berpenampilan kurang rapi dan bersih. Aspek Ideal diri, lansia yaitu tidak merasa puas dan bangga dengan kehidupannya. Aspek harga diri terdapat lansia yaitu lansia merasa malu dan minder dengan keadaanya, kerana merasa terbuang dari keluarga dan masyarakat. Aspek Identitas diri terdapat lansia yaitu lansia hanya dikenal sebagai lansia yang pendiam jarang berinteraksi. Aspek penampilan peran, semua lansia memiliki penampilan peran positif lansia berperan sebagai lansia yang baik, sering menolong lansia yang lain terutama yang berada di isolasi.

Kata kunci: lansia, konsep diri, gambaran diri atau citra diri, ideal diri, harga diri, identitas diri, penampilan peran.

**ANALYSIS OF SELF-CONCEPT ON OLDSTERS NURSED  
IN PANTI WERDHA DARMA BAKTI  
SURAKARTA**

***Abstract***

***By: Erni Wahyu Setiowati***

*When someone getting old, he/she will get physical changing and physical decreasing which is influencing self-concept decreasing. From the result of introduction study in Panti Werdha Darma Bakti Surakarta, the researchers get data as 85 oldsters consisting 35 male and 50 female. Based on the interview to these three elders that has been nursed in this dwelling, one elder says happy although living far away from the family and the brother feels grateful, 2 elders say that they feel sad and yearning of their family. The elders describe their selves that they are old, sick often, and have low self esteem, shy, and feeling inferior. Living in the dwelling is like being thrown away and do not have any interactions anymore. Purpose of this research is to know the description of self or self image, self ideal, self esteem, self identity, and performance role. The type of this research is qualitative, in research 5 informan nursed in Panti Werdha Daram Bakti Surakarta, uses purposive sampling. The instrument uses indept interview, FGD (Focus Group Discution) and Triangulation method. The result of self concept on oldsters is having negative self concept. Image self or self descriptive has negative oldsters; afraid toward changing, physical condition, lack of clean and orderly performance. Self ideal aspect, negative oldsters that are satisfy and proud of his/her life. Self esteem aspect, there are negative oldsters, that are feel ashamed and inferior about his/her condition, because feel trashed from the family and the society. Self identity aspect, there are negative oldsters, oldsters that is known as uncommunicative person. Performance role aspect, all oldsters have positive performance as good oldsters, they help each other especially oldster in isolation room.*

*Key words: oldster, self concept, image or self description, self ideal, self esteem, self identity, role performance*